

into the salt cave

into yourself

into the nature


MediSalt
Centre of sea climate

&


Natural Holistics
natuurgeneeskundig praktijk

NIEUWSBRIEF

2 APRIL 2018

AKTIE VAN DE MAAND APRIL!

10% korting op een losse jodium-zoutgrotsessie
10% korting op al onze zoutlampen

Sinds kort hebben wij nieuwe behandelingen toegevoegd waarbij wij u nog meer van dienst kunnen zijn. In deze nieuwsbrief brengen wij u de behandeling ademobservatie met acupressuurpunten in de zoutgrot onder de aandacht. Deze behandelmethode wordt los aangeboden door MediSalt. Echter, indien u aanvullend bent verzekerd, kan deze behandeling ook via een consult van Natural Holistics worden geboekt waardoor deze kan worden vergoed door uw zorgverzekeraar!



Ademobservatie met acupressuur in de jodium-zoutgrot

De ademhaling van iemand observeren draagt bij aan het verbeteren van de gezondheid. Het vertelt namelijk heel veel over de emotionele gesteldheid van de persoon. Het is één van de technieken die gebruikt kunnen worden om te kunnen inschatten of emotionele problemen een oorzaak kunnen zijn van lichamelijke klachten.

De ademobservatie gaat het beste al liggend op een massagetafel. Wij bieden u een unieke ademobservatie die plaatsvindt in onze jodium-zoutgrot.

U heeft als bijkomend voordeel dat u ook profijt heeft van het inademen van de in de zoutgrot aanwezige mineralen.

Er wordt dan gekeken waar wel en waar niet wordt geademd. Dus wordt er geademd in de buik, het middenrif en de borst. Waar start de ademhaling? Is de ademhaling soepel en ontspannen? Of zitten er blokkades of spanningen in?

Hoe iemand dus ademt zegt heel veel over de emotionele gesteldheid. Je zou kunnen zeggen dat aan de buik, middenrif of borstademhaling andere emoties gekoppeld zijn. Iemand die niet via de borst ademt kan dus moeite hebben met het uiten van emoties, of gevoelens. Indien de ademhaling in het middenrif niet meedoet kan dat te maken hebben met angst en onzekerheid. De buikademhaling daar in tegen wordt verbonden met gevoel en intuïtie. Een conflict tussen denken en voelen kan dus doorwerken op de ademhaling.

Het versterken van de buikademhaling zorgt voor ontspanning, waardoor pijn en stress verminderd kunnen worden.

Wij gebruiken de acupressuur (drukpunten) om de ademhaling te verdelen over de onderbuik, middenrif en de borst.

De duur ervan is 45 minuten.

Deze ademobservatie is geschikt voor iedereen met of zonder lichamelijke klachten.

Wilt u meer weten? Neem dan contact met ons op via **036-5212362(M)** of **06-5178878(N)** of per email info@medisalt.nl of info@naturalholistics.nl